

Памятка для родителей

Признаки в поведении подростка которые должны насторожить родителей.

- Стал интересоваться темой смерти.
- Стал молчаливым и раздражительным.
- Поведение стало рискованным.
- Стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей.
 - Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
 - Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
 - Отвержение сверстников, травля
 - Тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание).
 - Личная неудача подростка
 - Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).
 - Изменение места жительства, привычной обстановки.

Что необходимо сделать, чтобы помочь ребенку

- Проявите любовь и заботу, разберитесь, что стоит за внешней грубостью ребенка.
 - Вовремя обратитесь к специалисту, если поймете, что вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком. В индивидуальной или семейной работе с психологом, психотерапевтом вы освоите необходимые навыки, которые помогут вам вернуть тепло, доверие и мир в отношениях с ребенком.