

# ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

## Первичная профилактика

Цель- выделение детей группы суицидального риска; сопровождение детей и их семей с целью предупреждения суицида.

## Мероприятия

### 1. Диагностика суицидального поведения

Задачи педагога-психолога:

- Выявление детей «группы риска».
- Работа с семьей учащегося, попавшего в трудную жизненную ситуацию или находящегося в кризисном состоянии.
- Оказание экстренной помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.

2. *Индивидуальные и групповые занятия*, направленные на формирование ценностного отношения к жизни, умения регулировать своё поведение; навыков здорового образа жизни, поиска социальной поддержки, принятие её, развитие адекватного отношения к собственной личности, эмпатии.

Задачи педагога-психолога:

- Сопровождение детей и подростков группы риска с целью предупреждения суицида.
- Работа с семьей ребенка, находящегося в трудной жизненной ситуации или в кризисном состоянии.

### 3. Классные часы, круглые столы, оформление информационных стендов.

Родителей необходимо познакомить с причинами, факторами, динамикой суицидального поведения, подготовить рекомендации о том, как заметить надвигающийся суицид, что делать, если у ребенка замечены признаки суицидального поведения, куда можно обратиться с данной проблемой.

### 2. Направление на консультацию к врачу-психиатру, суицидологу, медицинскому психологу.